

640 heures de formation sur 4 ans

"Un parcours de formation exigeant, de qualité, varié, permettant des rencontres fructueuses avec stagiaires et enseignants, contemporain d'un chemin de transformation personnelle." Muriel C.

"L'ensemble des enseignants de yoga sont d'une très grande qualité d'un point de vue humain et pédagogique." Sabine N.C

1 mémoire et 1 test pratique et pédagogique de fin de formation

"Cet enseignement de qualité me permet aujourd'hui, de le restituer dans mes cours et m'aide tellement au quotidien! Un bagage riche qui s'allège dans la transmission..." Annie

"Cette formation m'a permis de passer et ce de façon légitime de pratiquante à enseignante." Marianne D.

Une dizaine d'élèves par promotion

94,5% de taux de réussite

"Cette formation très sérieuse m'a amenée à une meilleure compréhension de ce qu'est le yoga, mais aussi de moi-même, grâce aux questionnements physiques, philosophiques, anatomiques ... Le temps nécessaire aussi, sur 4 ans, fait son oeuvre". Isabelle R.

**3 lignées enseignées
8 intervenant.e.s**