



École Française de Yoga de Lille
Formation d'enseignants de Yoga

CONFERENCE

«*Féminité et Ayurveda*»

Anne Vanackère

Samedi 18 janvier 2020
14h – 16h - Salle Miro-Dali
Le Millénaire - CCA de la Madeleine

Quelle est la vision ayurvédique de la féminité ?

Comment cette science millénaire explique-t-elle les différents changements qui ponctuent la vie d'une femme, et comment peut-elle aider à les appréhender harmonieusement ?

Comment l'Ayurveda et le Yoga peuvent-ils s'intégrer au quotidien des filles, des femmes et des mères d'aujourd'hui ?

Et si la féminité ce n'était pas que l'affaire des femmes ? Nous verrons en quoi le point de vue védique apporte d'intéressantes idées sur le sujet.

Après avoir pratiqué durant quatre ans au *Centre Sivananda Yoga Vedanta* de Paris, **Anne Vanackère** étudie les textes traditionnels indiens dans le cadre d'un Master Degree in Vedic Psychology (*Florida Vedic College, Florida, US*) et rencontre à New Delhi le Dr Vinod Verma, chercheuse, fondatrice de la *Charaka School of Ayurveda (Noida, India)* et auteur de plusieurs livres sur l'Ayurveda.

Depuis cette date, elle étudie l'Ayurveda auprès d'elle dans le système traditionnel guru shishya et traduit ses ouvrages. Elle a passé dix ans à travailler auprès des médecins d'un centre ayurvédique renommé au Kerala afin d'assister les patients dans le suivi de leur programme de soins et dans l'intégration des principes de l'Ayurveda dans leur quotidien.

Depuis 2013, de retour en France, elle assure la promotion de l'Ayurveda au Kerala et de l'art de vivre ayurvédique (consultations, ateliers, conférences, week-ends à thème, soins ayurvédiques traditionnels au Kerala).

www.amshakerala.com

Tarif public : 5 €